

# Organisatorisches

Bitte bestätigen Sie Ihren Termin drei Werktage im Voraus!

## Wann erhalte ich meinen Befund?

Schriftliche Befunde können am Untersuchungstag nicht mitgegeben werden. Sie bekommen eine digitale Kopie der Untersuchung auf CD. Es dauert ca. 1-3 Werktage, bis der einweisende Arzt einen Befund erhält.

Ihr Arzt kann uns nach Ihrer Zustimmung jederzeit eine schriftliche Anforderung für die Übermittlung der Befunde per Fax zukommen lassen.

## Ihre Fragen und Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

# Lageplan



# Kontakt

Klinik für Nuklearmedizin  
Prof. Dr. med. Ken Herrmann  
Universitätsmedizin Essen  
Hufelandstraße 55 • 45147 Essen

PET-Terminvergabe • Terminbestätigung  
Tel. 0201 723 -1544 • Fax 0201 723 -1862  
E-Mail: [pet-anmeldung@uk-essen.de](mailto:pet-anmeldung@uk-essen.de)

NUK- Anmeldung • Befund-/CD-Anforderung  
Tel. 0201 723 -2081 oder -2073 • Fax 0201 723 -2098  
E-Mail: [anmeldung.nuklearmedizin@uk-essen.de](mailto:anmeldung.nuklearmedizin@uk-essen.de)

Sekretariat Prof. Dr. med. Ken Herrmann  
Tel. 0201 723 -2032 • Fax 0201 723 -5964  
E-Mail: [sekretariat.nuklearmedizin@uk-essen.de](mailto:sekretariat.nuklearmedizin@uk-essen.de)



Universitätsmedizin Essen  
Universitätsklinikum  
Klinik für Nuklearmedizin



**Patienteninformation**  
**PET/CT und PET/MRT**

Liebe Patienten,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Informationen über Ihre bevorstehende PET/CT- bzw. PET/MRT-Untersuchung geben.

Ihr

Prof. Dr. med. Ken Herrmann

### Was bedeuten PET/CT und PET/MRT?

PET steht für Positronen-Emissions-Tomographie. Die PET ist ein modernes Bildgebungsverfahren, welches nach Applikation einer schwach radioaktiven Substanz u.a. Stoffwechsellvorgänge im Körper sichtbar machen kann. Bei der PET/CT werden diese Stoffwechselbilder mit zeitgleich angefertigten Schnittbildern aus der CT (Computertomographie) kombiniert, sodass Stoffwechsellvorgänge im Körper anatomisch exakt zugeordnet werden können. So ermöglicht die PET/CT nicht nur bei Tumorerkrankungen eine präzise Ausbreitungs- und frühzeitige Rezidivdiagnostik, sondern kann auch bei Entzündungen wichtige Informationen zur Entzündungslokalisation liefern.

Bei der PET/MRT werden die PET-Bilder zur anatomischen Zuordnung mit Schnittbildern aus der MRT (Magnetresonanztomographie) fusioniert. Die MRT gibt insbesondere bei der Hirn- und Weichteilbildgebung wichtige Zusatzinformationen, sodass die PET/MRT primär bei Hirn- und Weichteilfragestellungen zum Einsatz kommt.



### Was muss ich beachten?

#### 18 F-FDG

- » min. 6 Stunden vorher nüchtern bleiben, auch Bonbons / Kaugummis sind nicht erlaubt
- » Das Trinken von klarem Wasser und die Einnahme von Medikamenten ist möglich
- » Wartezeit nach Injektion ca. 60 Min.

#### 68 Ga-DOTATOC

- » Essen und Trinken sind möglich
- » Wartezeit nach Injektion ca. 30 Min.

#### 68 Ga-PSMA

- » Essen und Trinken sind möglich
- » Wartezeit nach Injektion ca. 60 Min.

#### 18 F-PSMA

- » Essen und Trinken sind möglich
- » Wartezeit nach Injektion ca. 180 Min.

#### 18 F-FET

- » min. 6 Stunden vorher Nüchternheit
- » Wartezeiten nach Injektion ca. 20 Min.

#### 68 Ga-FAPI

- » Essen und Trinken sind möglich
- » Wartezeit nach Injektion ca. 10 Min.

### Wie lange dauern die Aufnahmen im Gerät?

- » PET/CT: ca. 20-30 Min.
- » PET/MRT: ca. 45-70 Min.

### Was soll ich mitbringen?

#### Aktuelle Blutwerte nicht älter als 2 Wochen:

- » TSH (Schilddrüsenwert)
- » Kreatinin (Nierenwert)
- » ggf. den letzten PSA-Wert

Bitte bringen Sie auch Ihre Arztbriefe, Befundberichte und Voruntersuchungen auf CD mit. Bitte ziehen Sie zur Untersuchung möglichst Kleidung ohne Metallapplikationen / Reißverschlüsse an und verzichten Sie auf Schmuck.

### Was muss ich als Diabetiker beachten?

#### Bitte achten Sie auf Ihre Blutzuckerwerte:

- » Diabetiker < 200 mg/dl; ideal < 150 mg/dl
- » Nicht-Diabetiker < 150 mg/dl

#### Metformin:

- » Bei normwertigem Kreatinin bis zum Untersuchungstag weiternehmen.
- » Bei pathologischem Kreatininwert 2 Tage vor + 2 Tage nach der Untersuchung absetzen, ggf. übergangsweise Insulin.

